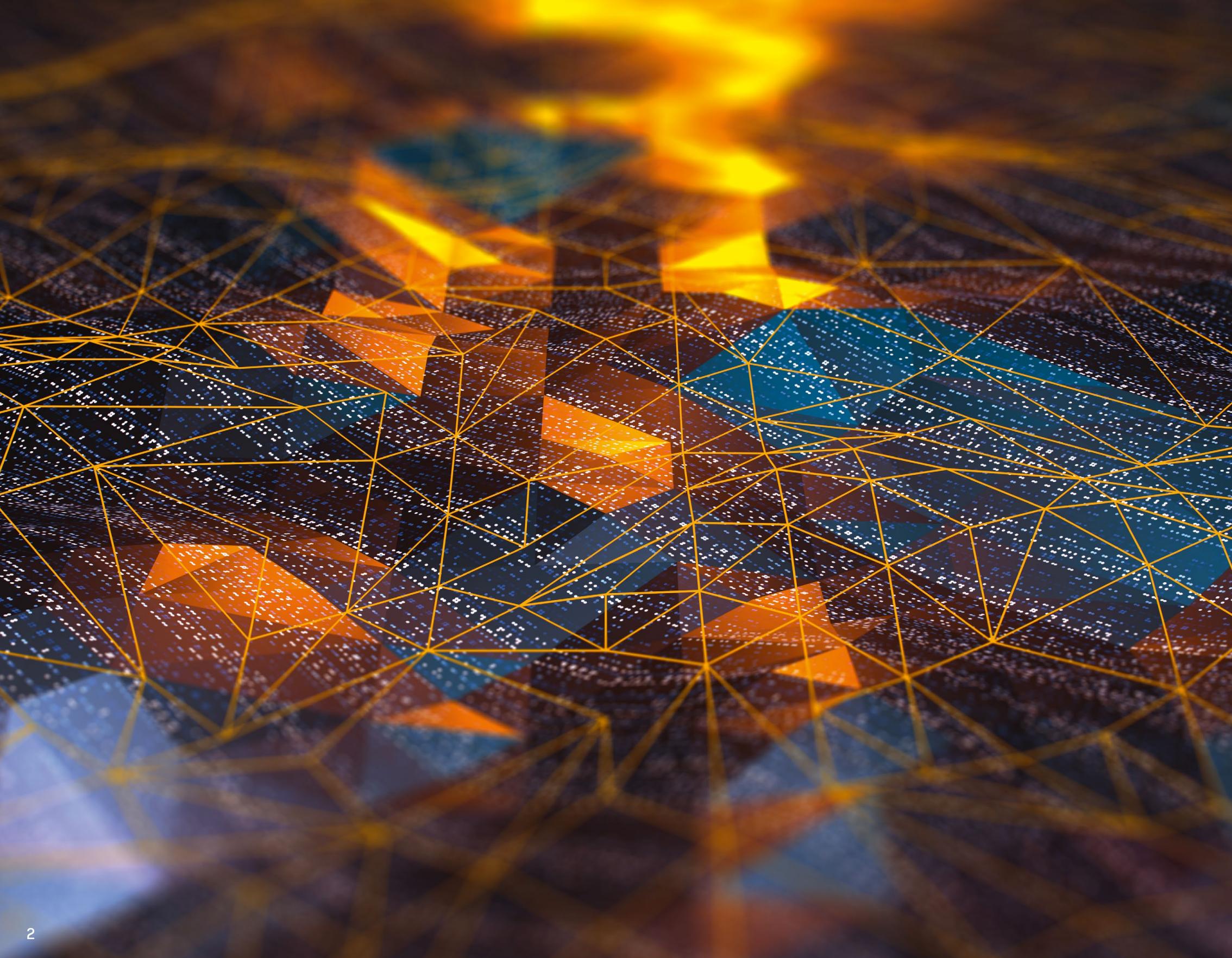


RAPPORT 2019



Observatoire
B2V des Mémoires





Éditorial

ISABELLE PÉCOU

Directeur général du groupe B2V et Directeur général du fonds de dotation Observatoire B2V des Mémoires

Je suis ravie d'introduire ce sixième rapport de l'Observatoire B2V des Mémoires, reflet d'une année particulièrement riche en travaux et en actions. 2019 a vu l'accomplissement de la réflexion menée pendant plus d'un an sur la stratégie de notre Fonds de dotation. Il devient ainsi une partie prenante du monde de l'Économie Sociale et Solidaire avec la création de l'Accélérateur des Mémoires. Je suis particulièrement fière de la concrétisation de ce projet auquel ont contribué les membres du Conseil scientifique, les équipes du Groupe B2V ainsi que les administrateurs du Fonds de dotation. L'Accélérateur des Mémoires bénéficie du soutien de son parrain et mécène Prevaal Finance mais également de celui de la fédération Agirc-Arco. Cette reconnaissance est un gage de l'intérêt que suscite l'Observatoire B2V des Mémoires et de la qualité de ses actions.

L'Accélérateur des Mémoires est volontairement ancré sur la mémoire au sens pluriel, en parfaite adéquation avec l'essence fondatrice de l'Observatoire. Il lui apporte un

rayonnement supplémentaire. Il va mettre en lumière le travail d'associations ou d'organismes à but non lucratif qui œuvrent pour l'intérêt général. Dans les faits, les soutiens apportés par l'Accélérateur prendront des formes multiples (financement, logistique, communication...) à destination de projets qui ont besoin de franchir un cap de développement. Le lancement du premier appel à projets, en octobre 2019, a rencontré un joli succès avec 35 dossiers reçus et 3 lauréats primés. Le thème retenu pour cette première édition était la mémoire à l'épreuve du traumatisme. Encore une fois, l'Observatoire B2V des Mémoires peut se prévaloir de son originalité et de sa capacité à innover.

Parallèlement, la notoriété de l'Observatoire continue à croître dans la communauté scientifique. Les meilleurs laboratoires, qui consacrent leurs recherches à la mémoire, présentent chaque année de brillants candidats à la bourse attribuée à un jeune thésard en sciences humaines et sociales ou neuro-

sciences. Dans le domaine scientifique, l'Observatoire B2V des Mémoires a été sollicité pour un partenariat avec le GDR Mémoire (Groupement de Recherche) qui rassemble plus d'une centaine d'équipes spécialistes de la mémoire.

L'Observatoire continue d'informer et de relayer les informations sur la mémoire au travers de conférences, publications avec en point d'orgue la prochaine Semaine de la Mémoire qui se déroulera en septembre 2020 à Tours.

L'Observatoire B2V des Mémoires s'engage aux côtés de celles et ceux qui font de la mémoire un objet vivant, fascinant et dont nous sommes encore loin d'avoir percé tous les mystères.



FRANCIS EUSTACHE

Président du Conseil scientifique de l'Observatoire B2V des Mémoires, Neuropsychologue,
Directeur d'études à l'École Pratique des Hautes Études (EPHE)
Directeur d'une unité de recherche de l'Inserm à l'Université de Caen-Normandie,
Co-responsable scientifique du programme de recherche 13-Novembre (CNRS, Inserm, HeSam).

« Rien n'est plus capable que la mémoire de féconder et nourrir l'esprit » ainsi s'exprimait Plutarque au 1^{er} siècle avant J.-C. dans *L'éducation des enfants*. C'est dire ô combien la mémoire est depuis des siècles un sujet d'intérêt pour tous.

La mémoire ne peut se réduire au seul organe qu'est notre cerveau. Tout comme l'être humain est fait de chair et d'os, la mémoire forme un tout et ne peut s'appréhender qu'en ayant une vision plurielle de celle-ci. L'histoire, le développement du numérique, la philosophie, la médecine et bien entendu les neurosciences viennent éclairer nos connaissances sur la mémoire individuelle, collective et sociétale.

L'Observatoire B2V des Mémoires, dont je préside le Conseil scientifique peut, depuis sa création en 2013, s'enorgueillir d'être un objet unique en son genre : protéiforme, pluridisciplinaire, en constante réflexion sur les évolutions scientifiques au sens large. Placée sous le prisme de la mémoire avec un grand M, la volonté de communiquer autour de toutes les mémoires,

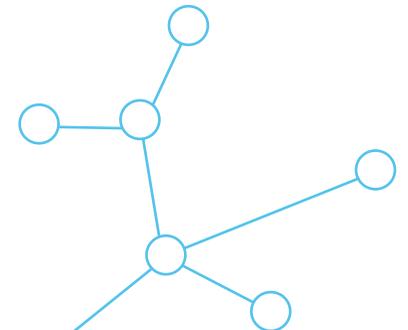
cristallisée à l'origine, ne se dément pas au fil des ans. Engagés dans une réflexion commune entre leurs disciplines respectives, les membres du Conseil scientifique ont à cœur le partage de leurs savoirs bien au-delà de la communauté scientifique.

Démonstration en a encore été faite au cours de l'année écoulée avec bon nombre d'actions innovantes tournées vers un public large et varié. Capsules vidéos, articles, newsletters, la communication et la parole de l'Observatoire se sont diversifiées et propagées. Les médias, source d'information indéniable, ont permis de relayer l'étude réalisée en lien avec l'IFOP pour faire le point sur l'état des connaissances des Français sur la mémoire et les traumatismes. Cette étude inédite a permis de montrer que nos contemporains ont saisi les liens entre la mémoire individuelle, la mémoire collective, dans une société confrontée à des traumatismes de tous ordres. Elle a aussi mis en lumière l'évolution de la prise en charge des personnes



ayant subi un traumatisme affectant leur mémoire et ayant des impacts non seulement sur celle-ci mais aussi sur leur vie et place dans la société.

La mémoire, objet de recherche transdisciplinaire, est l'affaire de tous. Les membres du Conseil scientifique préparent activement la prochaine édition de la Semaine de la Mémoire 2020 à Tours pour aller à la rencontre du public, informer et partager les connaissances sur la mémoire. Quid des impacts de l'alimentation sur notre mémoire ? Les animaux ont-ils une mémoire ? Les neurosciences à l'école, voici quelques-uns parmi les nombreux thèmes qui seront abordés. Notre mémoire est précieuse, elle forge notre identité. Pour la comprendre et la protéger, il faut nourrir notre esprit. C'est à quoi, nous allons continuer à nous employer au travers de l'Observatoire B2V des Mémoires en 2020.



La petite phrase...

des membres du Conseil scientifique

L'année 2019 de l'Observatoire B2V des Mémoires a été riche avec une participation active du Conseil scientifique.

Comment résumer en une phrase quelques projets phare dans lesquels ils se sont impliqués ? La parole est aux experts.



BERNARD STIEGLER

À propos de l'Accélérateur des Mémoires

L'accélération, c'est ce par quoi on définit à la fois l'ère Anthropocène et l'innovation disruptive. Or il semble bien qu'ainsi conçue, l'accélération fonce dans un mur. Accélérer autrement – et pour prendre le temps de soigner les mémoires, voilà l'enjeu de l'Accélérateur.

Philosophe
Directeur de l'Institut de Recherche et d'Innovation (IRI) au sein du centre Georges Pompidou, institut créé à son initiative en 2006.
Professeur à l'Université de Nanjing, Professeur associé à l'UTC, Visiting professor de l'Université de Cambridge, de l'École Polytechnique de Zurich et de la Humboldt universität de Berlin.



CATHERINE THOMAS-ANTÉRION

À propos du 7^{ème} Monde de Memorya « art et mémoire »

Ce 7^{ème} monde est un savant mélange ludique de Mont St Victoire (Cézanne), de Symphonie fantastique (Berlioz) et de Ténébreuse affaire (Balzac) !

Neurologue et Docteur en neuropsychologie, HDR.
Chercheur associé dans le Laboratoire Etudes des Mécanismes cognitifs, Université Lyon 2.
Ancienne Présidente du GRECO et du FARAP.
Membre de la Société de Neurologie, de la Société de Neuropsychologie et de l'Association des Neurologues Libéraux.



ROBERT JAFFARD

À propos de la conférence sur les distorsions de la mémoire

Le geai buissonnier manipule la mémoire de ses congénères, pour se protéger du pillage de ceux-ci, avec des informations trompeuses, provoquant chez eux des distorsions de cette mémoire et des faux souvenirs.

Professeur associé à l'université de Bordeaux
Neurobiologiste
Institut de Neurosciences Cognitives et Intégratives d'Aquitaine (INICIA, UMR CNRS 5284)



HÉLÈNE AMIEVA

À propos de la vidéo La Minute Mémoire sur l'audition

Rien n'existe dans notre mémoire qui ne soit passé par les sens... L'ouïe est inouïe, préservons-la !

Professeur des Universités en Psychogérontologie.
Docteur en neurosciences et en neuropharmacologie.
Directeur de l'équipe SEPIA, Inserm U1219 Université de Bordeaux.



FRANCIS EUSTACHE

À propos du livre "La mémoire, entre sciences et société"

Le livre sur la mémoire qu'on ne pourra oublier. Il propose au lecteur la synthèse des synthèses transdisciplinaires sur la mémoire.

Président du Conseil scientifique de l'Observatoire B2V des Mémoires, Neuropsychologue.
Directeur d'études à l'École Pratique des Hautes Etudes (EPHE)
Directeur d'une unité de recherche de l'Inserm à l'Université de Caen-Normandie, co-responsable scientifique du programme de recherche 13-Novembre (CNRS, Inserm, HeSam).



JEAN-GABRIEL GANASCIA

À propos de la newsletter "Mémoire et nouvelles technologies"

Amnésie programmée - Les tablettes d'argiles des Mésopotamiens duraient des dizaines de milliers d'années, les parchemins subsistent des milliers d'années, le papier, quelques centaines d'années, le CD-Rom se corrompt en moins d'un demi-siècle, le nuage, personne ne sait...

Informaticien spécialiste de l'intelligence artificielle.
Professeur à la faculté des sciences de Sorbonne Université.
Directeur de l'équipe ACASA du laboratoire d'informatique de Paris VI (LIP6).
Directeur adjoint du LABEX OBVIL.
Président du comité d'éthique du CNRS (COMETS).



DENIS PESCHANSKI

À propos du sondage IFOP

Le Sondage IFOP réalisé en 2019 m'a frappé par la grande maturité des Français sur le concept de traumatisme psychique et de ses conséquences, notamment sur la mémoire.

Historien, spécialiste de la Seconde Guerre mondiale.
Directeur de recherche au CNRS.
Directeur scientifique de l'équipe d'excellence Matrice.
Président des conseils scientifiques du Mémorial de Caen et du Mémorial du camp de Rivesaltes.
Co-fondateur du programme 13 novembre.

SOMMAIRE



zoom

Mémoire et traumatisme

08

PARTIE I

Soutenir la recherche et l'innovation scientifique

12

PARTIE II

Diffuser la connaissance auprès du grand public

18

A decorative graphic in the bottom right corner consisting of a network of interconnected nodes and lines, resembling a molecular structure or a data network, rendered in a light blue color against the dark blue background.



zoom

Mémoire et traumatisme

L'Accélérateur des Mémoires

l'innovation sociale au cœur de l'Observatoire

Riche de ses six premières années d'expérience, le fonds de dotation Observatoire B2V des Mémoires, dans le cadre de sa mission de prévention autour de la mémoire, décline une nouvelle action au service de l'innovation sociale : l'Accélérateur des Mémoires.

L'ACCÉLÉRATEUR DES MÉMOIRES EN 3 QUESTIONS

🔗 Qu'est-ce que l'Accélérateur des Mémoires ?

L'Accélérateur a pour ambition d'identifier et d'accompagner des porteurs de projets innovants, de les aider à se structurer, à se développer et à conduire des actions-recherches à fort impact social autour de la prévention de la mémoire. Il met à disposition de structures sociales et associatives des moyens logistiques, des compétences, un réseau, un soutien en gestion de projet et en communication, ainsi que des ressources financières. L'accompagnement se déroule sur une durée de 6 mois à 2 ans, en fonction des besoins identifiés du projet.

🔗 Qui peut candidater ?

L'appel à projets est ouvert aux structures de l'Économie Sociale et Solidaire, reconnues d'utilité publique ou d'intérêt général, dont le siège social, comme le projet présenté, sont localisés en France.

🔗 Comment s'est déroulée la première édition de l'appel à projets ?

Lancée le 22 octobre 2019, la première édition de l'appel à projets autour de la thématique « La mémoire à l'épreuve du traumatisme » s'est achevée le 12 décembre par la tenue d'un jury. Suite à un processus de plusieurs étapes, 8 projets sur les 35 dossiers de candidature réceptionnés et analysés ont été présentés pour évaluation au jury. Ce dernier se compose de 7 membres, représentants de l'Action sociale, de Prevaal Finance, d'Administrateurs et d'experts du Conseil scientifique de l'Observatoire B2V des Mémoires. À l'issue de deux votes et des débats, ce sont finalement trois lauréats qui ont été primés par le jury.

CAMPAGNE DE COMMUNICATION

ACCÉLÉRATEUR
DES MÉMOIRES

Une communication multicanal a été orchestrée pour accompagner le lancement du premier appel à projets de l'Accélérateur des Mémoires :

- une identité graphique
- la mise en œuvre d'une stratégie digitale : mise en ligne d'un site Internet dédié, une vidéo de promotion diffusée sur les réseaux sociaux Facebook, Twitter, Youtube et LinkedIn, une campagne d'emailing, des bannières publicitaires
- la présence au Forum National des Associations
- un partenariat avec Carenews

Cette première campagne a participé à l'émergence de la notoriété de l'Accélérateur comme un nouvel acteur auprès de l'économie sociale et solidaire.



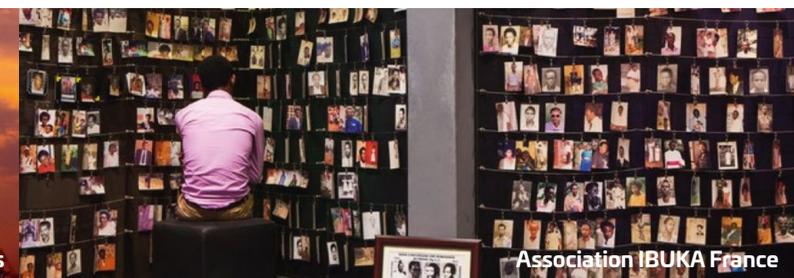
Présentation des lauréats

Les projets lauréats s'articulent autour de trois enjeux majeurs de société : la santé, l'accompagnement dans les aléas de la vie, et la transmission intergénérationnelle. Ils portent sur trois sujets traumatogènes pour la mémoire : la maladie, le décès, la guerre. Ils répondent ainsi parfaitement à la thématique de cette première édition et à la nécessité d'innover pour proposer de nouvelles avancées sociales en termes de prévention, au carrefour entre mémoire individuelle et mémoire collective.

 **Le Village Landais Alzheimer**, structure expérimentale implantée dans la commune de Dax, pour une étude d'impact et d'évaluation d'une nouvelle forme de prise en charge et d'accompagnement des personnes souffrant de la maladie d'Alzheimer, via une équipe de recherche INSERM. Le Village Landais ouvrira ses portes le 1^{er} avril 2020 et accueillera 120 « villageois ».

 **L'Association Empreintes**, pour son projet d'essaimage « Nouvelles Empreintes », une étude sur l'impact du deuil sur la mémoire, et ses actions (groupe de parole, soutien psychologique) dont la création d'un livre blanc de 10 propositions d'accompagnement au deuil. L'Association Empreintes a pour objectif d'aider, d'informer, de mobiliser, de former et de participer à la recherche autour du sujet du deuil, tant au niveau individuel que sociétal.

 **La Ligue de l'enseignement, associée à l'association IBUKA France** pour un projet d'étude d'impact. Des survivants du génocide des Tutsi du Rwanda viendront témoigner devant des lycéens de plusieurs grandes villes en France. L'objectif est double : évaluer la corrélation entre témoignage et facultés de résilience des intervenants d'une part, et mesurer la réception par les lycéens de la transmission d'une mémoire personnelle liée à un événement inscrit dans la mémoire collective d'autre part.



● RETRAITE COMPLÉMENTAIRE
agirc-arrco

La fédération Agirc-Arrco soutient l'Accélérateur des Mémoires

Le régime de retraite complémentaire des salariés du secteur privé, dont dépend l'institution de retraite de l'Alliance professionnel Retraite gérée par 7 groupes de protection sociale, dont B2V, a apporté son soutien à la création de l'Accélérateur des Mémoires. En plus de ses missions de gestion, cet organisme de tutelle propose à ses ressortissants actifs et retraités de nombreux services et aides d'action sociale en soutenant les initiatives en lien avec la prévention.

Inédit

un grand sondage IFOP « Mémoire et traumatisme »

L'Observatoire B2V des Mémoires a initié une grande étude réalisée en partenariat avec l'institut de sondage IFOP sur le thème « la mémoire et le traumatisme ». Administrée en juillet 2019 en ligne auprès d'un échantillon de 1508 personnes représentatives de la population française âgée de 18 ans et plus, l'enquête interroge en 24 questions la connaissance des Français sur les liens et interactions, tant individuels que collectifs, entre un traumatisme et la mémoire, ainsi que sur la notion de résilience.

Le traumatisme est ici entendu sous l'angle psychique. Le plus souvent, cela se traduit par la présence de souvenirs fréquents, envahissants, involontaires et pénibles de l'événement traumatique, par la volonté d'éviter tout ce qui rappelle ce souvenir et une hypervigilance. Ces réactions entraînent une souffrance personnelle et une gêne sociale marquée.

Les résultats du sondage ont donné lieu à une conférence de presse le 22 octobre rassemblant 11 journalistes. Étaient présent Francis Eustache, Catherine Thomas-Antérion, Denis Peschanski, membres du Conseil scientifique, et Jacques Dayan, pédopsychiatre en centre hospitalier universitaire, chercheur en neuropsychologie.

Cette actualité a été relayée dans de nombreux médias avec 37 retombées presse parmi lesquelles : LCI, Midi Libre, Le Parisien, 20 Minutes, Ouest France, Santé Magazine, France TV Info, l'AFP, l'Indépendant, l'Humanité...

Le sondage a également été présenté à Paris I Sorbonne Université à l'occasion du séminaire mensuel du Programme 13-Novembre le mardi 5 novembre, en présence de Denis Peschanski, Francis Eustache, Robert Jaffard, membres du Conseil scientifique, et Jacques Dayan.

LES RÉSULTATS DU SONDAGE éléments clés

69%

des Français déclarent qu'un traumatisme psychique est aujourd'hui mieux pris en considération qu'il y a dix ans.

Parmi les situations les plus traumatisantes, sont citées
l'agression sexuelle (56%),
le décès d'un proche (50%),
les situations de violence qu'elles soient
physiques (**45%**) ou verbales (**44%**),
l'annonce d'une maladie (27%),
le burn out (22%) ou encore **le divorce (14%).**

74%

Pour **74%** des sondés, les attentats constituent la situation traumatique collective à laquelle il leur serait le plus difficile de faire face aujourd'hui.

3/4

des Français s'accordent à dire qu'un traumatisme psychique peut modifier la mémoire.

67%

des Français pensent qu'il est possible de retrouver un équilibre personnel durable après un traumatisme.

Pour retrouver l'ensemble des analyses des experts et les résultats complets du sondage, RDV sur www.observatoireb2vdesmemoires.fr dans la rubrique publications.



Partie I

Soutenir la recherche et l'innovation scientifique

Une bourse pour les étudiants en thèse

L'édition 2019 de la bourse doctorale Observatoire B2V des Mémoires a officiellement été lancée le mardi 29 janvier. Les membres du jury se sont réunis le 19 juin pour étudier et sélectionner les dossiers de candidature réceptionnés, puis le 4 juillet pour l'oral des candidats.

Le projet de thèse 2019 primé suite au processus de sélection est porté par David Corredor. Il vise l'étude des interactions entre connectome (cartographie des connexions neuronales) et réseaux fonctionnels dans le trouble de stress post-traumatique.

Depuis sa création, l'Observatoire B2V des Mémoires soutient la recherche en allouant une bourse doctorale à destination de jeunes doctorants en sciences humaines et sociales, et neurosciences.

Remise chaque année, cette bourse concerne tous les projets de thèse transdisciplinaires axés sur la thématique de la mémoire. Elle s'élève à 35 000 € par an, sur une durée de 3 ans, soit une dotation globale de 105 000 € par lauréat. Cette action répond à l'une des missions de l'Observatoire : soutenir la recherche scientifique pour approfondir la compréhension de la mémoire et les moyens de prévention.



Rencontre avec David Corredor, lauréat 2019

Bio express : Âgé de 26 ans, de nationalité colombienne, je suis arrivé en France il y a 8 ans. J'ai obtenu une licence en biologie à l'université de Strasbourg puis un master en neurosciences à l'École Pratique de Hautes Études.

Ma thèse expliquée aux néophytes ?

L'objectif de ma thèse est de mieux comprendre le trouble de stress post-traumatique (TSPT), une condition psychiatrique qui peut arriver chez des personnes qui ont vécu un événement traumatique (attentat terroriste, accident en voiture, catastrophe naturelle, etc.). Un élément central dans la symptomatologie du TSPT est l'apparition des intrusions, des images mentales incontrôlables qui sont déclenchées dans un environnement qui n'a pas de relation avec l'évènement traumatique. De manière importante, la survenue de ces intrusions peut amener le patient à « revivre » l'évènement traumatique dans le moment présent.

La nature des intrusions n'est pas encore totalement élucidée, cependant, l'évidence suggère qu'il s'agit d'un défaut de la régulation de la mémoire. Ainsi, l'apparition des images mentales incontrôlables serait expliquée par des processus neurobiologiques concernant l'interaction des régions cérébrales principalement destinées aux processus de contrôle et des régions avec un rôle important dans des processus mnésiques.

Mon rôle est d'apporter des éléments contribuant à élucider l'architecture et les dynamiques cérébrales caractéristiques du TSPT. Pour ce faire, je vais réaliser des analyses computationnelles qui nous permettront de formaliser des concepts en neurosciences, jusqu'à maintenant traités sous l'angle théorique. Cela implique de concevoir le cerveau comme un réseau (un système composé d'éléments – nodes – qui présentent certains types d'interaction entre eux). Les nodes correspondent aux différentes régions cérébrales, et les interactions sont soit la synchronicité à laquelle deux régions s'activent ou se désactivent au cours du temps, soit la présence des connexions neurales – axones – entre les différentes régions (les « autoroutes du cerveau »).

Grâce à la théorie de graphes en général, et particulièrement à des analyses de communautés (la manière dont un réseau peut être décomposé en différentes sous-familles), nous espérons apporter des informations pour mieux comprendre les mécanismes des intrusions et leur lien avec le TSPT.

Pourquoi ce sujet en particulier ?

Depuis que j'ai pu travailler dans le domaine des neurosciences cognitives, je me suis intéressé au fonctionnement de la mémoire. Cette thèse est donc une opportunité pour développer mes compétences dans ce domaine.



Être chercheur, un rêve d'enfant ou une vocation tardive ?

J'ai toujours été quelqu'un de curieux. À l'adolescence, un intérêt en particulier s'est développé, pour comprendre la relation que nous, en tant qu'observateurs, pouvons avoir avec l'environnement dans lequel nous vivons. Ainsi, suite à la lecture de quelques livres, j'ai pris la décision de me diriger vers des études qui me permettraient d'étudier le cerveau.

Après ma thèse, je veux....

Après ma thèse j'aimerais continuer une carrière dans la recherche et l'enseignement.

Pourquoi postuler à la Bourse de l'Observatoire B2V des Mémoires ?

Il s'agit d'une opportunité pour pouvoir contribuer au développement des connaissances sur un sujet aussi important que la mémoire. La bourse proposée par l'Observatoire B2V des Mémoires est une porte ouverte pour commencer une carrière scientifique.

Interview de Flora Vasile



Au 1^{er} octobre 2015, vous deveniez la 3^e boursière B2V des Mémoires, pouvez-vous nous rappeler le sujet de votre thèse ?

Ma thèse au Collège de France a eu pour objet d'étudier le rôle des astrocytes dans les mécanismes de régulation des activités neuronales de l'hippocampe, région du cerveau qui est impliquée dans la formation de la mémoire. Les astrocytes, nommés ainsi en raison de leur forme stellaire, sont impliqués dans de nombreux processus biologiques tels que le développement du cerveau, la modulation de la communication entre les neurones, ainsi que les fonctions cognitives.

Quels résultats au terme de ce projet de recherche ?

Deux découvertes ont particulièrement marqué mon projet de recherche. J'ai pu mettre en évidence que les astrocytes jouent un rôle dans la génération d'une activité rythmique particulière, importante pour la consolidation de la mémoire durant le sommeil. Par ailleurs, j'ai montré que la libération de molécules par les astrocytes permet de réguler les synchronisations neuronales dans l'hippocampe afin d'éviter des activités que l'on qualifie d'« aberrantes » et qui peuvent mener à des crises d'épilepsie.

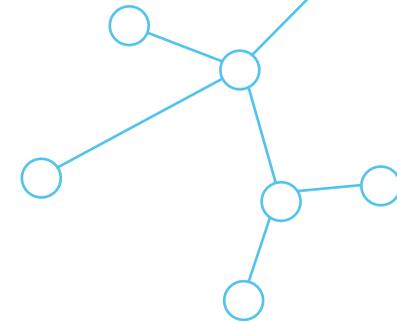
Est-ce que vos travaux de recherche fondamentale ont ou vont permettre des applications concrètes ?

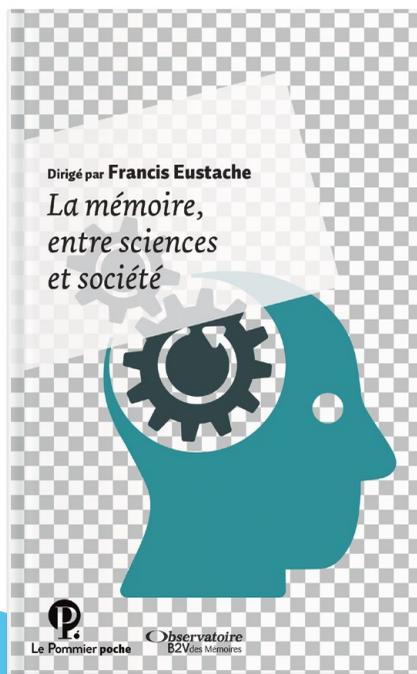
Les synchronisations neuronales permettent de « fixer » les souvenirs dans les circuits neuronaux de l'hippocampe. Elles peuvent cependant être délétères et engendrer des pathologies épileptiques si elles ne sont pas régulées avec précision. La découverte d'un mécanisme de régulation des rythmes hippocampiques ouvre la voie à de potentiels traitements thérapeutiques impliquant des cibles pharmacologiques astrocytaires.

Et maintenant, quels sont vos projets de post-doctorat ?

Je vais poursuivre mes activités de recherche dans le cadre d'un post-doctorat à Lisbonne au Portugal. Je tiens à remercier chaleureusement l'Observatoire B2V des Mémoires, qui en m'octroyant une bourse de thèse, m'a permis d'apporter une pierre à l'édifice des connaissances de ce mystérieux organe qu'est le cerveau. Encore un grand merci !

Pour lire l'intégralité de l'interview, rendez-vous sur notre site internet www.observatoireb2vdesmemoires.fr





" La mémoire, entre sciences et société "

6^e volume de la collection

Cette année, l'Observatoire B2V des Mémoires innove en publiant une compilation en format poche des cinq premiers volumes de la collection, intitulée « La mémoire, entre sciences et société ». Le livre, publié aux Éditions Le Pommier, propose au lecteur des parcours thématiques et un index des notions clés abordées tout au long des chapitres. Sorti en librairie le 3 avril, l'ouvrage s'adresse particulièrement au public étudiant, avec un prix d'achat de 13 €.

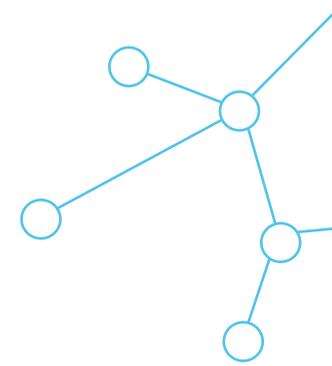
La collection de livres déjà parus aux Éditions Le Pommier comprend : « Mémoire et oubli » (2014), « Les troubles de la mémoire, prévenir accompagner » (2015), « Mémoire et émotions » (2016), « Ma mémoire et les autres » (2017), « La mémoire au futur » (2018).



« Cet ouvrage, qui réunit cinq ans de l'Observatoire B2V des Mémoires, composé d'un panel interdisciplinaire de spécialistes, sonde les thèmes essentiels qui ont connu des avancées majeures pendant cette dernière décennie. Le lecteur y trouvera des réflexions sur les multiples facettes de la mémoire mais aussi le rôle fondamental qu'elle joue dans nos vies, a fortiori dans un monde aujourd'hui hyperconnecté. Approche plurielle, mais langage commun : les auteurs partagent la conviction que comprendre la mémoire, ses tenants et ses aboutissants comme ses subtilités, est nécessaire pour agir sur le devenir tant des individus que de la société tout entière. »

Programme de recherche

l'étude Remember livre ses premiers résultats



L'Observatoire B2V des Mémoires soutient le programme transdisciplinaire de recherche sur les mémoires traumatiques, mené conjointement par le CNRS et l'Inserm et codirigé par deux membres du Conseil scientifique, Francis Eustache et Denis Peschanski. Mobilisant plusieurs centaines de professionnels et de chercheurs, ce programme est une première mondiale par son ampleur, le nombre de disciplines associées et le protocole établi, sur une durée de 12 ans.

Rencontre avec Francis Eustache, Président du Conseil scientifique, directeur du laboratoire Inserm-EPHE-UniCaen « Neuropsychologie et imagerie de la mémoire humaine » à Caen.

Quel contexte et quels objectifs pour ce Programme 13-Novembre ?

Ce projet de recherche inédit lancé au lendemain des attentats du 13 novembre 2015 a pour objectifs d'étudier la construction et l'évolution de la mémoire, individuelle et collective, de ces événements traumatiques, mais également de mieux comprendre les facteurs protégeant les individus du stress post-traumatique.

« Nous avons là une opportunité scientifique unique d'analyser les processus de construction de la mémoire individuelle, et comment elle dialogue avec la mémoire collective. »

Dans ce cadre, une étude d'imagerie cérébrale intitulée Remember – une des cinq études initiales du Programme – s'intéresse plus particulièrement aux réseaux cérébraux impliqués dans le trouble

de stress post-traumatique (TSPT). Pour mieux comprendre quels sont les effets d'un événement traumatique sur les structures et le fonctionnement du cerveau, les chercheurs étudient les marqueurs neurobiologiques de la résilience et du traumatisme à l'aide d'une IRM.

Point d'étape, quatre ans après le démarrage de l'étude ?

Ces travaux ont donné lieu à une publication dans la prestigieuse revue *Science*, le 14 février 2020*. Cette étude montre que la résurgence intempestive des images et pensées intrusives chez les patients atteints de stress post-traumatique, longtemps attribuée à une défaillance de la mémoire, serait également liée à un dysfonctionnement des réseaux cérébraux qui la contrôlent. C'est donc le mécanisme de contrôle de la mémoire qui serait défaillant. Ces résultats remettent en question certaines hypothèses actuelles, parmi lesquelles celle présentant les tentatives de suppression par les patients de leurs souvenirs traumatiques comme un mécanisme inefficace et problématique. Ils permettent également d'identifier de nouvelles pistes de traitement.

« Pourquoi certaines personnes ayant vécu un traumatisme souffrent-elles de stress post-traumatique, alors que d'autres ne développent jamais ce trouble ? L'un des objectifs de l'étude publiée dans la revue Science, est de déterminer s'il existe un lien entre les mécanismes de contrôle de notre mémoire et la capacité de résilience des individus. »

Plus concrètement, les participants souffrant de TSPT présentent une défaillance des mécanismes qui permettent de supprimer et de réguler l'activité des régions de la mémoire lors d'une intrusion. À l'inverse, le fonctionnement de ces mécanismes est très largement préservé chez les individus sans TSPT, qui parviennent à lutter contre les souvenirs intrusifs. Les patients atteints de TSPT seraient en fait constamment en état de « suppression » de la mémoire, même en l'absence d'intrusion des souvenirs, afin de compenser ce système défaillant du contrôle de la mémoire. Reste à déterminer si ces difficultés de contrôle se sont instaurées après le traumatisme, ou étaient présentes avant, rendant l'individu plus vulnérable.

Quelle suite à l'étude ?

Elle est conçue en trois phases. Actuellement, les articles publiés portent sur les résultats de la première phase. La deuxième phase est en cours et la troisième phase débutera à horizon 2021, avec une publication des résultats finaux attendue pour 2024.

Où trouver toutes les informations sur les avancées du Programme 13-Novembre ?

Pour mieux connaître le Programme 13-Novembre et les résultats des sept études qui le composent, rendez-vous sur <https://www.memoire13novembre.fr/>

* Resilience after trauma: the role of memory suppression

Alison Mary¹, Jacques Dayan¹, Giovanni Leone¹, Charlotte Postel¹, Florence Fraisse¹, Carine Malle¹, Thomas Vallée¹, Carine Klein-Peschanski², Fausto Viader¹, Vincent de la Sayette¹, Denis Peschanski², Francis Eustache¹, Pierre Gagnepain¹ - *Science*, février 2020



Partie II

Diffuser la connaissance

Des articles et des vidéos pour mieux comprendre la mémoire sous toutes ses formes

Cette année, pour étoffer son offre de publications et élargir ses contenus pédagogiques aux différents lectorats (réseaux sociaux, newsletter, site internet, etc.), l'Observatoire a initié deux supports inédits pour aborder les questions liées à la mémoire.

VIDÉO : LA MINUTE MÉMOIRE

Diffusées à un rythme mensuel, ces pastilles vidéo, de moins de 2 minutes chacune, proposent un angle thématique précis sur la mémoire dans un format adapté aux réseaux sociaux. Des experts, membres du Conseil scientifique ou des réseaux partenaires de l'Observatoire prennent la parole sur des sujets liés à la mémoire pour répondre aux questions que chacun se pose :

- « Perte auditive et déclin cognitif »
- « Les avancées de la recherche sur la maladie d'Alzheimer »
- « Les faux souvenirs »,
- « Mémoire animale »

10 vidéos ont été mises en ligne en 2019. La série se poursuivra en 2020 avec la publication de nouveaux épisodes. Découvrez-les sur nos comptes Facebook, Twitter ou Youtube.



"Minute mémoire"
Bernard Stigler, Vers une utilisation raisonnée du Big Data

ARTICLE : LA MINUTE SAVOIR

En parallèle, l'Observatoire B2V des Mémoires décline chaque mois sur son site internet une série d'articles rédigés par un expert du Conseil scientifique en concertation avec une journaliste. Chaque article est documenté, par une étude, une découverte théorique, de nouveaux paradigmes ou encore des enjeux de société etc. Parmi les thèmes abordés en 2019 :

- « Nos animaux de compagnie ont-ils une mémoire ? »
- « Les écrans modifient-ils nos cerveaux ? »
- « Le trouble de stress post traumatique »
- « L'ictus amnésique... un bug de la mémoire ! »
- « Mémoire, rêves et cauchemars »
- « La prosopagnosie, un trouble méconnu ».

10 articles ont été édités en 2019. La série va se poursuivre en 2020 en intégrant une nouvelle forme : le sketchnoting !

Tous les articles et vidéos sur www.observatoireb2vdesmemoires.fr

MEMORYA 7^e monde

« Art et Mémoire »

MEMORYA
JEU DOCUMENTAIRE SCIENTIFIQUE

Une exposition virtuelle ludique et interactive pour explorer les liens entre les arts et les mémoires.

Constitué de 8 panneaux, 9 applications, 7 vidéos et 4 audioguides, ce nouveau monde intitulé « Art et Mémoire » se concentre autour de 4 axes principaux. En quoi la mémoire participe-t-elle de l'art ? Comment la mémoire intervient-elle dans la perception de l'art ? L'art comme vecteur d'expression des pathologies de la mémoire ? Comment les œuvres d'art contribuent-elles à une mémoire collective de l'humanité ? Une expérience documentaire et ludique inédite en ligne sur www.memorya.org.

APPLICATIONS

Trouve la bonne époque. Ce jeu consiste à associer les œuvres à leur époque. Il fait appel à notre mémoire sémantique (des apprentissages), mais également à notre mémoire associative, démontrant au passage l'inscription de certaines œuvres d'art dans la mémoire collective mondiale.



Avant – Après ? L'application consiste à gratter l'image pour faire apparaître ce qu'il y avait au même endroit à une autre époque. L'art de la photographie est ici un marqueur temporel qui sert à garder mémoire d'un moment précis, d'un événement, d'une époque.



LANCEMENT OFFICIEL EN JUIN

Le lancement presse du 7^{ème} monde de Memorya s'est déroulé le 20 juin de 9 heures à 11 heures à l'Hôtel Marignan, Paris. Valérie Luciani, Francis Eustache, Catherine Thomas-Antérion et Jacques Roux ont tour à tour introduit cette nouvelle bulle de savoir, avant une démonstration sur écran géant.

MEMORYA au fil des ans, points de vue croisés

En 2015, l'Observatoire B2V des Mémoires crée MEMORYA, la plus vaste exposition virtuelle encore jamais réalisée autour de la mémoire sous toutes ses formes. Richement documentée, ludique et interactive, elle plonge le visiteur au cœur de la connaissance et offre un éclairage singulier sur l'un des plus mystérieux sujets de l'humanité : la mémoire. Ce voyage s'adresse à tous les publics curieux qui se posent des questions sur la et les mémoire(s) : collégiens, lycéens, professeurs...



« Une des missions de l'Observatoire B2V des Mémoires est de diffuser la connaissance autour de la mémoire. MEMORYA est donc un projet qui nous tient à cœur car il constitue une façon inédite de parler de la mémoire sous toutes ses formes, mais aussi et surtout une nouvelle façon de sensibiliser le plus grand nombre. »

Isabelle Pécou, Directeur Général du Groupe B2V et du Fonds de dotation Observatoire B2V des Mémoires.

À l'intérieur de chaque monde, le visiteur a accès à une riche palette de formats : documents, vidéos, interviews, récits interactifs, quiz, documentaires, fiches pratiques, audioguides, etc. Grâce à des jeux, il peut exercer sa mémoire et réaliser ses propres expériences.

« MEMORYA est un outil pertinent et bienvenu dans notre monde où la mémoire devient un enjeu de santé publique avec la maladie d'Alzheimer, mais aussi plus largement un enjeu de société avec l'essor exponentiel des mémoires numériques externes sur lesquelles nous nous reposons de plus en plus ! »

Francis Eustache, Président du Conseil scientifique de l'Observatoire B2V des Mémoires.



Constitué au démarrage de 5 mondes, Memorya s'est enrichi de deux bulles de savoirs supplémentaires, ouvrant la voie vers de nouveaux apprentissages sur la mémoire.



« La science évoluant en permanence, il fallait absolument un site évolutif. C'est pourquoi MEMORYA offre la possibilité d'ajouter de nouvelles informations au gré des découvertes scientifiques pour actualiser les connaissances, et de créer des nouveaux « mondes » sur des thématiques complémentaires comme par exemple l'art et la mémoire. »

Jacques Roux, co-créateur de MEMORYA

« Je suis neurologue mais aussi très sensible à la création artistique. J'écris de la poésie, j'ai composé récemment en 2018 le livret d'une œuvre électroacoustique et j'organise à l'occasion des visites de musées ciblées sur la mémoire. Le thème de ce 7^{ème} monde était donc une évidence. La culture est humaine et universelle, comme la mémoire. »

Dr Catherine Thomas-Antérion, neurologue et Docteur en neuropsychologie, membre du Conseil scientifique de l'Observatoire B2V des Mémoires. Co-créatrice du 7^{ème} monde de Memorya.



Pour découvrir Memorya, rendez-vous sur www.memorya.org.

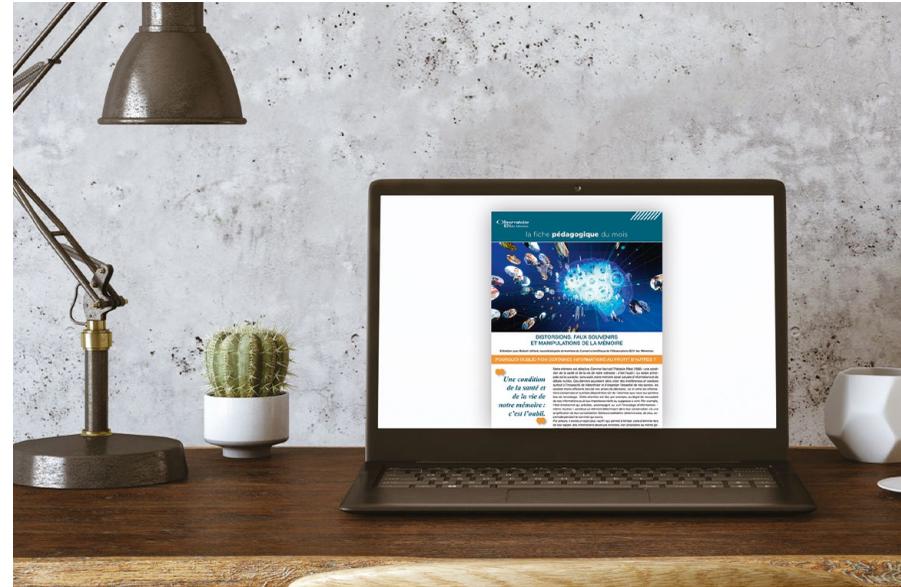
Pour répondre à sa mission de diffuser la connaissance scientifique sur la mémoire auprès du grand public, l'Observatoire B2V Des Mémoires développe un panel d'actions, parmi lesquelles des conférences, des partenariats et des lettres d'informations. Focus.

Conférences et partenariats

10 conférences ont été délivrées dans le cadre de l'Observatoire B2V des Mémoires en 2019, sur des thèmes divers et variés relatifs à la mémoire : mémoire et stéréotypes, la mémoire humaine aux prises avec la mémoire numérique, mémoire et traumatisme, mémoire au futur, distorsion et manipulation de la mémoire, etc.

L'Observatoire B2V des Mémoires a noué en 2019 un partenariat avec le Groupe EOVI Mcd et la Mutualité Française, dans le cadre du cycle de conférences intitulé « Les Secrets de la Mémoire ».

Francis Eustache, Président du Conseil scientifique, et Maï Panchal, Directrice scientifique de la Fondation Vaincre Alzheimer, partenaire de l'Observatoire B2V des Mémoires, ont tout deux pris part à des tables rondes pour échanger sur le fonctionnement de la mémoire, les processus d'apprentissage et les troubles qui l'affectent. Les deux conférences étaient accessibles gratuitement au grand public, sur réservation.



Gardez un œil curieux !

La newsletter de l'Observatoire offre un accès rapide à des contenus de qualité sur des sujets dans l'air du temps, inédits ou encore insolites sur la mémoire. Au programme : un condensé d'informations variées avec une fiche pédagogique, une vidéo, des brèves avec des liens utiles.

En 2019, ont notamment été abordés la mémoire et les apprentissages aux différents âges de la vie, le big data, la mémoire et les nouvelles technologies. La newsletter est adressée aux 3500 abonnés.

Pour s'inscrire, rendez-vous sur le site internet de l'Observatoire !



Médias et réseaux sociaux

À consulter du bout des doigts !

Suivre et partager l'actualité de l'Observatoire B2V des Mémoires sur les réseaux sociaux, c'est possible avec Facebook, Twitter et Youtube.

Ces médias affichent une belle progression sur 2019, avec en point d'orgue, le succès des vidéos « Minute Mémoire » postées par l'Observatoire.



Vues 687 500 fois, elles sont en augmentation de 4 473 %. Merci à tous les intervenants qui partagent leurs connaissances sur la mémoire.

Quelques chiffres

f FACEBOOK

145 posts

9 327 abonnés (+85%) sur l'année écoulée

t TWITTER

201 posts

959 followers (+7,2%) en 2019

▶ YOUTUBE

17 nouvelles vidéos

54 920 vues en 2019 (+19,6% par rapport à 2018)

+398 abonnés en 2019 soit 883 au total **(ou + 80%)**

Tous nos vœux pour 2020

La carte de vœux 2020 de l'Observatoire B2V des Mémoires illustre un haïku, court poème japonais, rédigé par Catherine Thomas-Antérion, neurologue et membre du Conseil scientifique, à l'occasion du printemps des poètes.



*“ Trace après trace
Consolider une vie
Et des souvenirs ”*

Une carte de vœux qui évoque la mémoire tout en douceur et en poésie.

[À découvrir sur notre chaine Youtube](#)

Que nous réserve 2020 ?

2020 s'annonce d'ores et déjà comme une nouvelle année riche en projets avec la quatrième édition de la Semaine de la Mémoire à Tours du 21 au 25 septembre, la refonte du site internet, le deuxième appel à projets de l'Accélérateur des Mémoires. De nouveaux défis que l'équipe de l'Observatoire est prête à relever avec enthousiasme !

RENDEZ-VOUS

À LA SEMAINE DE LA MÉMOIRE
À TOURS
DU 21 AU 24 SEPTEMBRE 2020

SUIVEZ L'OBSERVATOIRE B2V DES MÉMOIRES SUR OBSERVATOIREB2VDESMEMOIRES.FR



Observatoire
B2V des Mémoires



Fonds de dotation Observatoire B2V des Mémoires - 18 avenue d'Alsace - 92926 La Défense Cedex