

## **PATIENTS CARDIAQUES ET COVID-19 : PROTEGEZ-VOUS ET POURSUIVEZ VOTRE TRAITEMENT, EN CAS DE SYMPTOMES CARDIAQUES -> APPELEZ LE 15**

L'épidémie Covid-19, qui frappe notre pays, soulève beaucoup d'interrogations et de craintes légitimes chez nos patients cardiaques.

En effet, l'analyse des personnes affectées par la pandémie en Chine, a montré que l'existence d'une hypertension artérielle, d'une maladie cardiaque ou d'une obésité, ainsi que l'âge supérieur à 70 ans, pouvaient aggraver leur infection.

Il convient donc de recommander particulièrement aux patients entrant dans une des catégories ci-dessus, de respecter scrupuleusement les mesures barrière préconisées par les autorités sanitaires et notamment, l'isolement social ainsi que le port de masques lorsqu'une sortie est nécessaire.

Parallèlement, la poursuite des traitements recommandés, notamment l'aspirine et les anti hypertenseurs de type inhibiteurs de l'enzyme de conversion, est indispensable :

- l'aspirine aux doses utilisées en cardiologie n'a pas d'action anti-inflammatoire et son arrêt intempestif peut avoir des conséquences graves notamment, chez les personnes porteuses de stents coronaires ou après un infarctus du myocarde ;

- de même, les craintes qui ont surgi sur la possibilité des inhibiteurs de l'enzyme de conversion de faciliter la pénétration du virus dans l'organisme ne sont pas étayées scientifiquement.

L'arrêt de ces médicaments utilisés notamment, dans le traitement de l'hypertension artérielle et l'insuffisance cardiaque, peut décompenser la maladie cardiaque sous-jacente.

Enfin, on observe une baisse du recours aux urgences et SAMU pour infarctus du myocarde ou infarctus cérébral. Il est probable qu'une des explications réside dans les réticences compréhensibles à envisager un séjour hospitalier actuellement. Cependant, en cas d'urgence, nos patients doivent contacter les services concernés ou le 15, pour éviter d'arriver dans les structures de soin avec une pathologie cardiovasculaire ou neurovasculaire à un stade avancé. La course de vitesse en cas d'urgence cardiovasculaire demeure de mise avec le Covid-19.

### **IMPORTANT**

- Ne vous négligez pas en négligeant les symptômes cardiovasculaires et neurovasculaires !
- N'interrompez pas de votre propre gré les traitements !
- Les professionnels de cardiologie et de neurologie restent entièrement mobilisés à votre service.
- N'hésitez pas à contacter votre médecin, **généraliste et spécialiste** ou le **15** en cas de symptôme !
- Respectez bien les mesures barrière !
- Votre vigilance de tous les instants vous protège !

Professeur Michel Komajda  
Président de la Fondation Cœur & Recherche

